



Организация режима пребывания детей в МБДОУ №8 «Радуга».

МБДОУ № 8 «Радуга» работает 5 дней в неделю:

- выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

- длительность пребывания детей в ДОУ:

12-ти часовое пребывание с 7.00 до 19.00

МБДОУ имеет два режима:

теплый период года,

холодный период года.



РЕЖИМ ДНЯ группы раннего возраста

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность: 1-ая подгруппа	9.00-9.10 9.20-9.30	
Совместная деятельность с педагогом		9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.30-11.30
Возвращение с прогулки	11.20-11.50	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.40-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.20-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.40-16.00
Образовательная деятельность по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	
Игры, совместная деятельность с педагогом	16.30-17.00	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00	16.00-19.00



РЕЖИМ ДНЯ 1 младшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40	
Совместная деятельность с педагогом	9.40-10.00	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55	9.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.40	11.40-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.25-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.40-16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.00-17.15	16.00-16.20
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	16.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ 2 младшая группа



Режимные моменты

	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40	
Совместная деятельность с педагогом	9.40-10.00	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55	9.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.40	11.40-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.25-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.40-16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.00-17.15	16.00-16.20
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	16.20-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.30-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50	
Совместная деятельность с педагогом	9.50-10.10	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.35-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.50-16.10
Совместная деятельность с педагогом	16.00-16.20	
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-18.00	16.10-19.00

